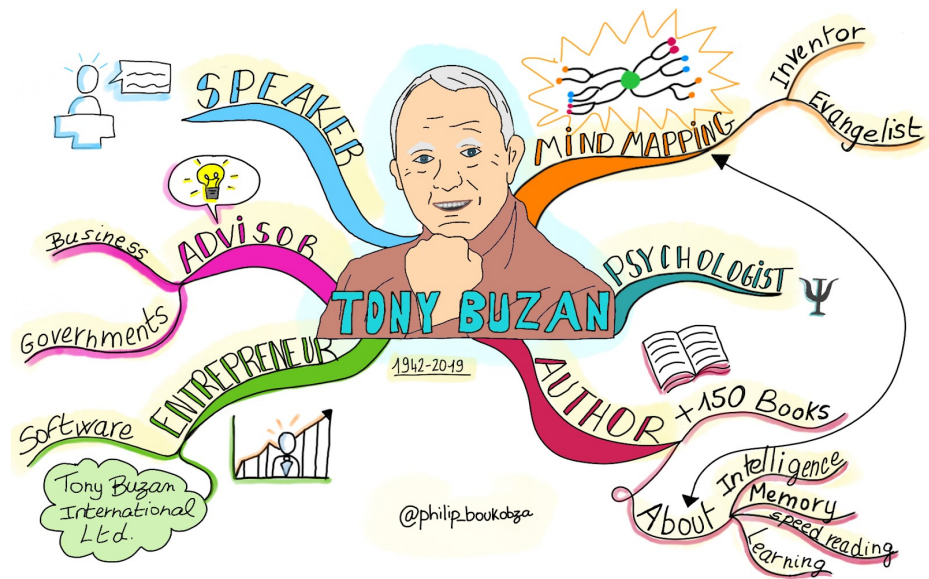
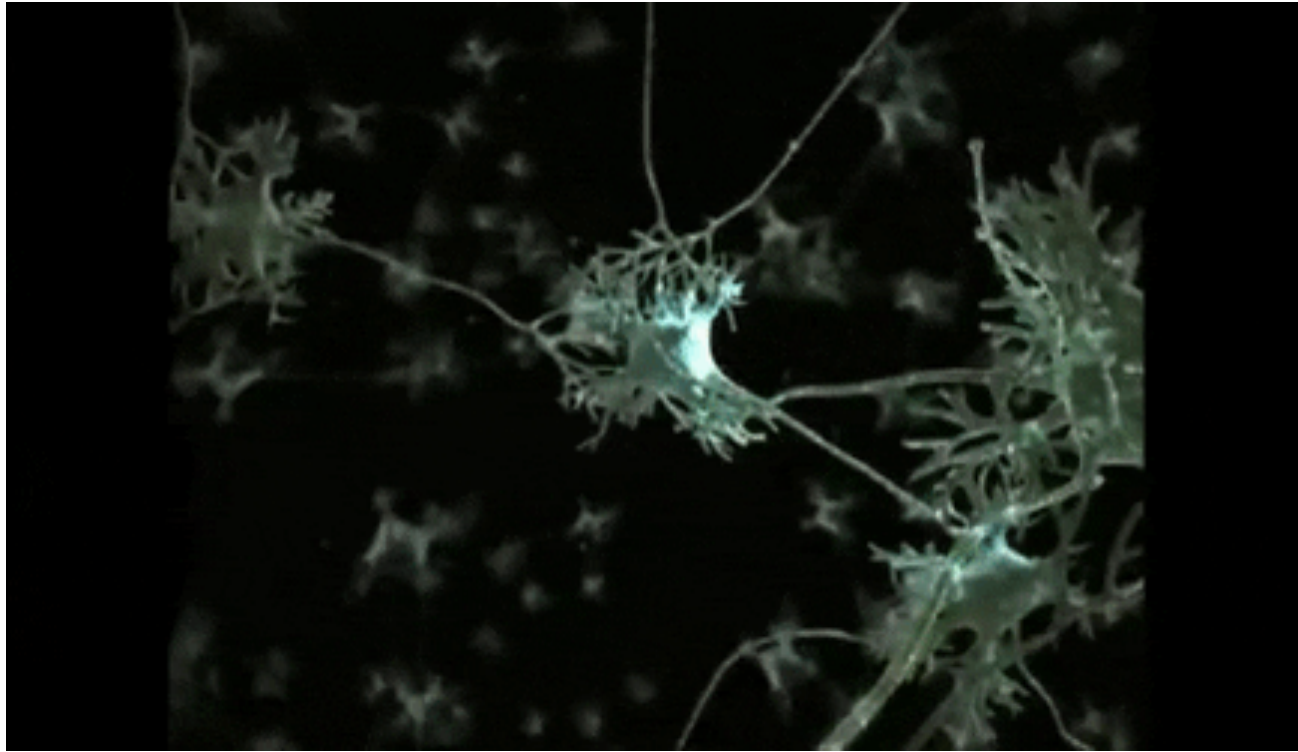
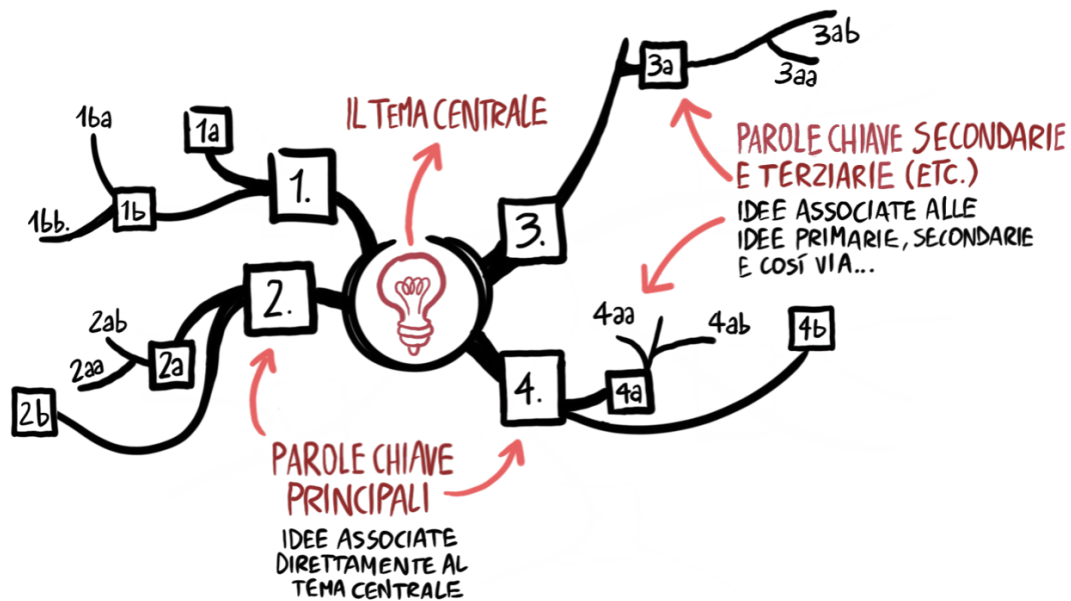


Cosa sono le mappe mentali

- Uno strumento per fare brainstorming e organizzare le diverse informazioni;
- Particolarmente utile in caso di sviluppo di nuove idee, prendere decisioni (supporto nella chiarezza e ordine delle informazioni), presa di appunti;
- E' uno strumento che sfrutta il funzionamento naturale del nostro cervello, pensiero radiante.







1. Una mappa mentale inizia con un'immagine centrale, che rappresenta l'idea sulla quale discutere;
2. Da questa, seguono immediatamente le principali parole chiave che vengono in mente ad essa connesse;
3. A loro volta le parole chiave possono condurre ad altre parole chiave secondarie connesse e così via;
4. Nel disegnare i rami usa linee curve e colorate;
5. Lo spessore dei rami diminuisce allontanandosi dal centro;
6. Limitati ad usare parole chiave e fai in modo che siano leggibili (lavora sulla sintesi);
7. Utilizza almeno tre colori per enfatizzare o evidenziare concetti e per stimolare la creatività;
8. Usa parole e immagini, insieme!

